

## Меню с года до полутора

### День 1

Завтрак	09:00-09:30	Молочная каша <b>130 гр</b> + фрукт или фруктовое пюре, например <a href="#">Намé Яблоко</a> , <b>50 гр</b>
Обед	13:00-13:30	Овощной салат со свежей зеленью <b>40 гр</b> , суп-пюре тыквенный <b>100 гр</b> , мясные тефтели или мясное пюре, например <a href="#">Намé Индейка</a> , <b>50 гр</b> , картофель отварной <b>80 гр</b>
Полдник	16:00-16:30	Творожок <b>50 гр</b> , фрукт или фруктовое пюре, например <a href="#">Намé Яблоко с абрикосом и творогом</a> , <b>100 гр</b>
Ужин	18:00-18:30	Овощное рагу <b>100 гр</b> , куриная котлета или <a href="#">Намé Цыплёнок</a> <b>80 гр</b>
Второй ужин	20:00-20:30	Йогурт или каша со сливочным маслом <b>80 гр</b>

### День 2

Завтрак	09:00-09:30	Молочная каша <b>130 гр</b> + фрукт или фруктовое пюре, например <a href="#">Намé Яблоко с клубникой</a> , <b>50 гр</b>
Обед	13:00-13:30	Тёртая морковь со сметаной <b>40 гр</b> , куриный суп с лапшой <b>100 гр</b> , мясные тефтели или мясное пюре, например <a href="#">Намé Индейка</a> , <b>50 гр</b> , картофель отварной <b>80 гр</b>
Полдник	16:00-16:30	Творожок <b>50 гр</b> , фрукт или фруктовое пюре, например <a href="#">Намé Яблоко с морковью</a> , <b>100 гр</b>
Ужин	18:00-18:30	Овощное рагу <b>100 гр</b> , котлета из телятины или <a href="#">Намé Говядина с языком</a> <b>80 гр</b>
Второй ужин	20:00-20:30	Йогурт или каша со сливочным маслом <b>80 гр</b>

## День 3

Завтрак	09:00-09:30	Омлет <b>80 гр</b> , булочка с маслом <b>40гр</b> , фрукт или фруктовое пюре, например <a href="#">Hamé Яблоко с черникой</a> , <b>50 гр</b>
Обед	13:00-13:30	Салат из помидор с оливковым маслом <b>40 гр</b> , овощной суп <b>100 гр</b> , отварное филе белой рыбы <b>50 гр</b> , рис <b>80 гр</b>
Полдник	16:00-16:30	Творожок <b>50 гр</b> , фрукт или фруктовое пюре, например <a href="#">Hamé Яблоко с персиком и творогом</a> , <b>100 гр</b>
Ужин	18:00-18:30	Гречневая каша <b>100 гр</b> , мясная котлета или <a href="#">Hamé Говядина с печенью</a> <b>80 гр</b>
Второй ужин	20:00-20:30	Йогурт или каша со сливочным маслом <b>80 гр</b>